

Årets aktive  
**KROPPEN**  
på  
**TOPPEN**  
julekalender



**Kroppen på toppens aktive julekalender retter sig mod de 0-6 årige børn. Hver dag i december måned, sætter vi børns bevægeglæde og bevægetrang i fokus. I år er kalenderen fyldt med genbrugs fund fra tidligere år.**

Inspireret af de mange som har arbejdet målrettet med bæredygtighed i børnehøjde. Samlet skrald, lavet bytte reol med tøj/legetøj, inviteret bedsteforældre til reparations værksted og gamle lege, sat planter til krible krable dyrene og haft fokus på genbrug

Kalendernes aktiviteter er også oplagt at inddrage i arbejdet med den pædagogiske læreplan, der skal fremme børns trivsel, læring, udvikling og dannelse. Gå på opdagelse efter netop de aktiviteter der passer bedst til jeres hverdag ved at følge nedenstående links.

**God fornøjelse!**



## Aktiv julekalender med en ny historie og aktivitet med grundbevægelser alle hverdage frem til jul

Nu bliver december endnu sjovere og fyldt med bevægelse. Det er helt enkelt. Bare følg instruktionen – og så er I klar til at komme fra start.

[Klik her](#)



## Pynt med eller gå på jagt efter "Kravlenisser" såvel ude som inde

Vi er vilde med Lotte Sallings jule rim og remser , som her kan anvendes som "kravlenisser" placeret forskellige steder rundt i huset eller udenfor. Her stimuleres både barnets sproglige og motoriske udvikling. Lad december byde på masser af jagt efter kravlenisser.

[Klik her](#)



## Jule yoga giver mere leg, koncentration og bevægeglæde i hverdagens rutiner

Hverdagens rutiner går oftest lettere med en legende tilgang. Derfor er juleyoga helt forrygende at supplere med i garderoben, efter frugt eller som dessert hjemme i familien, i ulvetimen eller som opvarmning til selveste juleaften. Lad børnene vælge deres favoritter.

[Klik her](#)



## Leg og læring i Troldeskolen på legepladsen

Flere børn er aktive og indgår i leg og fællesskaber i uderummet, når de voksne igangsætter aktiviteter. Troldeskolen kan understøtte arbejdet med at etablere læringsmiljø hele dagen og er en sjov og aktiv måde at lære om dyr og natur.

[Klik her](#)